

Honduras: gezond eten en schoon water voor jonge kinderen

De hernhutter zendelingen staan van oudsher erom bekend naar afgelegen, onbekende gebieden af te reizen om het evangelie te verkondigen en om goed te doen. Een van die gebieden is Honduras. Daar zetten de Hernhutters in 1930 voor het eerst voet aan wal. Behalve een kerkgemeente, richtten zij in 1946 een kleine kliniek op in de gemeente Ahuas, die tot op vandaag wordt voortgezet door de lokale bevolking. Het ZZg ondersteunt er, samen met de Amerikaanse collega-zendingsorganisatie Board of World Mission (ABWM), een voedselprogramma voor ondervoede kinderen, want het gebrek aan gezond eten en schoon water is groot.



Over Honduras

Met een oppervlakte van 112.000 km² is Honduras het op een na grootste land van Midden-Amerika. Het bergachtige land dat voor de helft uit bos bestaat, is bezaaid met bananen-, katoen-, koffie- en suikerrietplantages. Er wonen ruim 9 miljoen inwoners, waarvan 90% Ladino's, afstammelingen van de Spanjaarden. Andere bevolkingsgroepen zijn Indígena's (inheemse volken), Garífunas (nazaten van tot slaafgemaakte mensen) en eilanders, nakomelingen van de Engelsen. In dit verhaal zoomen we in op een van de inheemse groepen: de Miskito.

Eerste Hernhutters in het gebied

Hernhutter zendelingen zetten in 1849 voet aan wal in Nicaragua, het buurland van Honduras. Daar maakt men voor het eerst kennis met de Miskito,

de oorspronkelijke bewoners van de geïsoleerde en slecht toegankelijke regio La Mosquitia in het grensgebied van Nicaragua en Honduras. De Miskito wonen in dorpjes langs de kust in kleine houten huisjes op palen. Zo'n tachtig jaar na die eerste kennismaking steken de Hernhutters de grens van Honduras over en gaan, min of meer in datzelfde gebied, verder met hun zendingswerk. Een logische stap, zou je kunnen zeggen. De eerste kerken van de Broedergemeente in Honduras zijn een feit.

De kerk en de klinieken

Sinds 1995 is de Broedergemeente van Honduras zelfstandig. Daarmee is dus de lokale bevolking verantwoordelijk voor de voortgang van het werk dat de hernhutter zendelingen zijn begonnen. Er zijn op dit moment 75 EBG-kerkge-

meenten in het land met zo'n 9000 leden. Tachtig predikanten werken met hart en ziel aan het evangelie in woord en daad. Daarnaast runt de Broedergemeente drie medische klinieken. Een fantastische uitkomst voor de lokale bevolking, die voor eenvoudige medische ingrepen niet aangewezen is op een van de ziekenhuizen in de hoofdstad Tegucigalpa. De eerste kliniek wordt gestart in de kleine gemeente Ahuas in 1946.

75 jaar

2021 markeert het 75-jarig bestaan van die kliniek, Clínica Evangélica Morava in Ahuas. Ahuas ligt in een departement met de prachtige naam Gracias a Dios (dank aan God). Een van de oprichters van de kliniek, Werner Marx, schrijft destijds: "Op 16 juni 1946 hebben we de kliniek geopend om structureel te wer-



ken aan preventieve gezondheidszorg, verbetering van de gezondheidszorg voor zwangere vrouwen en jonge kinderen en het uitvoeren van (eenvoudige) spoedoperaties voor de inwoners van de afgelegen Miskitokust in Honduras."

Moeder- en kindsterfte

Ondanks de beschikbaarheid van de lokale klinieken blijven er genoeg zorgen over. Met name op het gebied van gezond eten en schoon water, valt nog een wereld te winnen in het arme en geïsoleerde La Mosquitia-gebied. Meer dan 70% van de bevolking leeft onder de armoedegrens. Beperkte toegang tot (bronnen van) voedsel en schoon drinkwater dragen bij aan chronische gezondheidsproblemen, zoals diabetes en spijsverteringsproblemen. Daarnaast, zoals bij veel inheemse gemeenschappen in Midden-Amerika, is de gezondheid van jonge moeders en baby's zorgwekkend. De moedersterfte is hoog en veel kinderen halen hun vijfde verjaardag niet. Studies tonen aan dat de hoogste sterftcijfers van moeders en jonge kinderen voorkomen in het Gracias a Dios departement. Ook dat is een direct gevolg van het gebrek aan gezond eten en schoon water.



Voedselprogramma

Het is niet vreemd dat de medewerkers van de kliniek lang hebben nagedacht over een structurele en duurzame manier om te zorgen voor een betere gezondheid voor moeder en kind. In 2016 wordt het voedselprogramma geïntroduceerd: het verstreken van voedsel voor ondervoede baby's en jonge kinderen, bereid door leden van de lokale gemeenschap. Het idee voor een dergelijk programma komt beslist niet uit de lucht vallen.

Adicson en Aricson

Op 22 februari 2016 loopt de 42-jarige moeder Melva Smith Warren 45 minuten van Krupunta, een ander dorp in de regio, naar de Ahuaskliniek. Dat klinkt

niet als iets heel bijzonders, behalve dat ze op dat moment hoogzwanger is. In de kliniek bevalt ze diezelfde dag nog van een tweeling, Adicson en Aricson, haar dertiende en veertiende kind. Na een paar dagen in de kliniek loopt ze opnieuw 45 minuten terug naar huis, maar nu met twee baby's op haar rug. Melva heeft altijd al veel moeite gehad om voor voldoende eten te zorgen voor haar twaalf zonen en dochters. De piepjonge tweeling voedt ze met water uit de pan waarin ze even daarvoor nog de rijst heeft gekookt. Voor Melva is het de enige manier om de kleine maagjes van Adicson en Aricson te vullen. Ze is echter niet in staat om hun de juiste voeding te geven die noodzakelijk is voor de jongens.

Binnen een paar maanden is Melva terug in de Ahuaskliniek, waar de tweeling wordt gediagnosticeerd met ernstige ondervoeding. De baby's verkeren in levensgevaar en worden meteen opgenomen. Na verloop van tijd verbetert hun medische situatie. Melva neemt de tweeling weer mee terug naar huis. Tegelijkertijd realiseert ze zich goed dat haar omstandigheden thuis niet zijn veranderd. En zodra de zuigelingenvoeding opraakt, zullen de baby's opnieuw aan ondervoeding lijden.

De Ahuaskliniek besluit om een programma op te zetten om zuigelingenvoeding aan te bieden aan ondervoede kinderen onder de vijf jaar. En er komt een fonds waaruit het programma moet worden betaald.

Het eerste jaar loopt Melva elke dag opnieuw vanuit Krupunta naar de kliniek in Ahuas voor de voeding voor haar tweeling; 45 minuten heen, 45 minuten terug. In 2017 opent de kliniek een afgiftepunt in Krupunta. Vanaf dat moment hoeft Melva, tot haar grote vreugde, niet langer de dagelijkse lange wandeling te maken.

Het gaat nu goed met Melva en haar tweeling. De jongens, inmiddels vijf jaar oud, zijn het levend bewijs van het effect van het voedselprogramma.



Voortgang

Het voedselprogramma van de Ahuaskliniek is opgestart in maart 2016, waarbij ongeveer 25 kinderen onder de vijf jaar elke dag te eten krijgen. Het programma is inmiddels uitgebreid en functioneert in drie gemeenschappen (Ahuas, Krupunta en Barra Patuca) en voedt ongeveer honderd kinderen en zuigelingen per dag. De medewerkers van de kliniek zetten ook in op duurzame voedselvoorziening, onder meer door de lokale bewoners te leren hoe ze zelf groenten en andere gewassen kunnen verbouwen. De bewoners hopen zo op termijn in eigen levensonderhoud te kunnen voorzien. Tot die tijd draagt het ZZg samen met ABWM graag een steentje bij. Dankzij de bijdragen van donateurs krijgen de kinderen iedere dag een voedzame en gezonde maaltijd.

Meedoen?

Het voedselprogramma wordt intensief begeleid door de Ahuaskliniek met de financiering van de Amerikaanse zendingsorganisatie Board of World Mission. Het ZZg draagt dit jaar € 5.000 bij aan dit belangrijke programma in Honduras, om mee te werken aan het verlagen van kindersterfte. Doet u ook mee? Voor €14 geeft u een kind een maand lang een extra maaltijd. Uw gift is welkom op NL74 RABO 0375 2169 36 t.n.v. ZZg o.v.v. Voedingsprogramma Honduras. U kunt ook de QR-code scannen.

